



Servicios de Nutrición Estudiantil del Condado Hillsborough  
**Información para los padres en relación a solicitar dietas especiales**  
Año escolar 2016-2017

### **Resumen de los servicios de nutrición estudiantil**

El Departamento de Servicios de Nutrición Estudiantil (*SNS*) se esfuerza por ofrecer comidas saludables bien balanceadas. Se les ofrece desayuno gratis a todos los niños, y almuerzo al magnífico precio de \$2.25 para los estudiantes de escuela elemental, y para los estudiantes de escuela intermedia y secundaria a \$2.75. Todas las comidas tienen que cumplir con los estándares estrictos nutricionales del programa Nacional de Almuerzos Escolares y el programa de desayuno establecido por el *USDA*. Se le considera un almuerzo reembolsable, cuando los estudiantes seleccionan por lo menos 3 componentes de 5; carne/proteína, pan, fruta, vegetal y leche. Para el desayuno, los estudiantes tendrán que seleccionar 3 componentes de 4. En ambas comidas, uno de los componentes tendrá que ser una fruta o un vegetal.

### **Información general acerca de las dietas especiales**

Puede solicitar modificaciones de los sustitutos de comidas/menús para los niños con condiciones dietéticas especiales con el formulario de *Prescripción Dietética para Comidas Especiales (Diet Prescription for Special Meals)* de Nutrición Estudiantil. Los administradores de Nutrición Estudiantil pueden usar las comidas de la lista del mercado estandarizado para cumplir con la mayoría de las modificaciones de las dietas solicitadas. El Departamento de Nutrición Estudiantil no compra comidas especializadas que no estén incluidas en la lista del mercado estandarizado, como pastas sin gluten o fórmulas. Si un niño necesita eliminar de la dieta un artículo como la leche, entonces puede escoger tomar agua de botella gratis o comprar otra clase de bebida de la cafetería. Es obligatorio ofrecer leche a todos los niños, pero no es obligatorio que la tomen porque una comida completa no requiere leche. Como sucede con la mayoría de las dietas, podremos preparar y servirle a su hijo artículos sabrosos del menú que cumplan con sus necesidades especiales, a la vez que se cumple con los reglamentos federales en cuanto a las comidas escolares.

### **El formulario de prescripción dietética**

Es importante llenar correctamente el formulario de *Prescripción Dietética para Comidas Especiales* y entregarlo al administrador de Nutrición Estudiantil de su escuela, para poderle servir a su hijo una comida segura. **No se podrán** sustituir comidas/modificar menús sin haber completado el formulario. **Tendrá** que completar un nuevo formulario cada año escolar para que nuestros registros estén al día y tengamos la información correcta.

### **Asociándonos con los padres para alimentar a sus hijos**

Deseamos trabajar en asociación con usted para satisfacer la necesidad de su hijo mientras asiste a la escuela. Una vez llene la *Prescripción Dietética para Comidas Especiales* y la haya entregado, el administrador de Nutrición Estudiantil se comunicará con usted para discutir la dieta especial. En algunos casos, será necesario llevar a cabo una reunión entre el padre/madre, el administrador de Nutrición Estudiantil y el dietista del distrito para discutir los sustitutos del menú/modificaciones disponibles necesarios para satisfacer las necesidades de su hijo. Ya que se hayan determinado las selecciones del menú/comidas apropiadas, el administrador de Nutrición Estudiantil colocará una 'alerta' en la cuenta de su hijo seguido del menú apropiado.

Para ayudar a los padres, *SNS* han creado varias herramientas localizadas en el sitio Web de *SNS* ([www.sdhc.k12.fl.us/sns](http://www.sdhc.k12.fl.us/sns))

- Información nutricional, incluyendo la cantidad de carbohidratos en todos los artículos del menú
- Información sobre los ocho principales alérgenos; trigo, soya, nueces de árbol, maní/cacahuete, huevo, leche, pescado y mariscos
- "Managing a Gluten Free Diet at School" (Cómo lidiar con una dieta sin gluten en la escuela), un listado de los artículos sin gluten disponibles
- *Nutrislice*, (aplicación gratis para teléfonos inteligentes) y *MyPaymentsPlus*, para obtener el historial de las selecciones de comidas de su hijo

## Información adicional sobre dietas especiales

### Alimentos alérgenos

Para poder cubrir las necesidades dietéticas especiales de los estudiantes debido a alimentos alérgenos, el administrador de Nutrición Estudiantil puede hacer sustituciones en la selección de comidas. Estos alimentos incluyen pero no se limitan al trigo, huevo, soya, pescado, mariscos, leche, maní/cacahuete y otras nueces de árbol. El Servicio de Nutrición Estudiantil (*SNS*) no tiene alimentos especiales tales como las pastas y los panes sin gluten, ni la leche y el queso sin lácteos, pero puede sustituir los alimentos alérgenos con otros artículos disponibles. La información sobre los ocho alimentos alérgenos principales; trigo, nueces de árbol, maní/cacahuete, huevo, leche, pescado, y mariscos, está publicada en la página Web de *SNS*. Si su hijo es alérgico a algún comestible no mencionado, le invitamos a visitar la cocina para que lea los ingredientes de las etiquetas. El padre/madre/representante es responsable de aprobar todas las sustituciones del menú.

### Alérgenos del maní/cacahuete

Para cumplir con las necesidades dietéticas especiales de los niños severamente alérgicos al maní/cacahuete, la escuela puede reservar una mesa en la cafetería donde no se sirve maní. La mesa se limpiará y se desinfectará con un paño diferente y limpio antes y después que cada niño coma. El *SNS* ofrece productos con mantequilla de maní en el menú del desayuno y del almuerzo, pero ambos productos están sellados e individualmente empacados. En la etiqueta de ambos productos dice: "*peanut butter*". El *SNS* no es responsable de asegurar que las bolsas de almuerzo que se traen de las casas no tengan maní/cacahuete.

### Alérgenos/Intolerancias de la leche

Para los estudiantes alérgicos a la leche; no es obligatorio que se seleccione como parte de la comida reembolsable, y se puede ofrecer diariamente un cartón de 100% jugo en vez de una fruta. En cada escuela se ofrece agua gratis, y la leche de soya está disponible para la compra.

### Dietas para diabéticos/con carbohidratos controlados

Para poder cumplir con las necesidades de los estudiantes que tienen una dieta restringida de carbohidratos, puede encontrar la información de nutrición, incluyendo la cantidad de carbohidratos en todos los comestibles del menú, en nuestro sitio Web de *SNS* ([www.sdhc.k12.fl.us/sns](http://www.sdhc.k12.fl.us/sns)). Se le puede proveer un menú mensual para que marque su selección diaria de comestibles. Cuando termine de llenarlo, lo podrá entregar al administrador de Nutrición Estudiantil de la escuela de su hijo para asegurarse de que va a recibir las opciones correctas del menú. El administrador de Nutrición Estudiantil **no es responsable** de determinar los límites de carbohidratos aceptables.

### Dietas de textura especial

Se les ha proporcionado un adiestramiento especial a todos los administradores de nutrición estudiantil y a sus empleados en la preparación de dietas de textura especial. Por favor, asegúrese de que el formulario ***Prescripción Dietética para Comidas Especiales*** indica específicamente el espesor de los alimentos, ej.: parecido al néctar, parecido a la miel, bien espeso como el puré. Por favor, haga una lista de cualquier comestible que el niño deba evitar debido a preferencia y/o intolerancia.



Servicios de Nutrición Estudiantil del Condado de Hillsborough  
**FORMULARIO DE PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA  
PARA COMIDAS ESPECIALES**  
Año escolar 2016-2017

Es indispensable que llene y se entregue este formulario al administrador de Nutrición Estudiantil en la escuela de su hijo para que nuestro departamento lleve a cabo las modificaciones y/o sustituciones necesarias.

Una vez completado, el administrador de Nutrición Estudiantil le contactará para discutir las opciones del menú.

**Es necesario que el médico firme este formulario**

**Sección A- Será completada por el padre/madre/representante legal**

Nombre del estudiante \_\_\_\_\_ Núm. de identificación del estudiante \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_

Nombre de la escuela \_\_\_\_\_ Nombre del maestro \_\_\_\_\_

¿Recibe el estudiante regularmente comida(s) de los Servicios de Nutrición Estudiantil? (S/N) Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Si respondió que sí, ¿Cuál de las comidas del S/N comerá su hijo?

Desayuno \_\_\_\_\_ Almuerzo \_\_\_\_\_ Merienda de la tarde \_\_\_\_\_ Cena \_\_\_\_\_

**Firma del padre/madre/representante legal** \_\_\_\_\_ **Núm. tel. durante el día** \_\_\_\_\_

**Correo electrónico** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

**Sección B- Será completada por el médico**

¿Es el estudiante alérgico a algún comestible? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Si respondió que sí, marque los alérgenos de la siguiente lista:

**Trigo**

- Todo el trigo

**Huevo**

- Toda clase de proteína del huevo - albúminas (clara) y yema  
 Huevo entero - hervido y revuelto

**Lácteos**

- Todas las proteínas de la leche - Caseína, suero de leche, etc.  
 Leche líquida  
 Queso  Yogurt  Helado

**Nueces de árbol**

- Toda clase de nueces de árbol

**Maní/Cacahuete**

- Toda forma de maní/cacahuates, incluyendo el aceite de maní

**Soya**

- Toda clase de proteína de la soya  
 Toda forma de proteína de la soya, excepto el aceite de soya

**Pescado**

- Toda clase de pescado

**Mariscos**

- Toda clase de mariscos

**Otro** \_\_\_\_\_

**Otro** \_\_\_\_\_

**Certifico que el estudiante mencionado necesita comida escolar especial según se ha indicado en este formulario.**

**Firma del médico** \_\_\_\_\_ **Número tel. de la oficina** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

**Sección C- Será completada por el médico**

¿Es el estudiante diabético, por lo que lleva una dieta controlada?

Si es así, por favor, describa la dieta especial con detalles. Por favor, incluya la cantidad de carbohidratos (gramos) que requiere por comida.

**Certifico que el estudiante mencionado necesita comida escolar especial según se ha indicado en este formulario.**

**Firma del médico \_\_\_\_\_ Núm. de la oficina \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_**

**Sección D- Será completada por el médico**

¿Tiene el estudiante alguna otra necesidad especial nutricional o alimentaria? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Por favor, describa las necesidades dietéticas/alimentarias especiales (si es necesario, incluya una lista de alimentos que se omitirán y/o sustituirán).

Indique textura o dieta especial recetada.

Picada \_\_\_\_\_

Molida \_\_\_\_\_

En puré \_\_\_\_\_

Añada cualquier otro comentario en relación a los patrones de modos de comer o alimentación del estudiante. Por favor, incluya cualquier artículo comestible que deba evitar debido a intolerancia/preferencia.

**Certifico que el estudiante mencionado en este formulario necesita comida escolar especial según se ha indicado.**

**Firma del médico \_\_\_\_\_ Núm. tel. de la oficina \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_**

**FOR SCHOOL USE ONLY**

Date contacted parent \_\_\_\_\_

Date of parent meeting \_\_\_\_\_

Date Alert is Entered \_\_\_\_\_

Manager's Signature \_\_\_\_\_

(Form must be maintained on file in the SNS office for the current school year. Copy must be provided to the School Nurse)